

# Dinamització dels Itineraris Saludables

Vine i  
participa

[www.itinerarisiparcsdesalut.cat](http://www.itinerarisiparcsdesalut.cat)

Vine i participa a la sessió d'exercici físic  
de la Xarxa d'Itineraris Saludables.

**Vine a fer marxa nòrdica i caminar per VILABERTRAN**

**ACTIVITAT GRATUÏTA**

**No cal portar bastons ni cal fer inscripció prèviament**

Dies: **CADA DIMECRES**

Hora: **08:00 a 09:00 MATÍ**

Lloc de trobada: **Davant del  
Parc de salut**



Per a més informació podeu contactar amb:

**Info@urbansalut.com o a l'Ajuntament**

Un projecte de:



[www.itinerarisiparcsdesalut.cat](http://www.itinerarisiparcsdesalut.cat)

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:

